



仁照寺花園だより

船子山 仁照寺
住職 江角弘道
電話:72-8379
携帯:09048019676

新春を寿ぎ皆々様の

ご安泰をお祈り申し上げます。

今日、世界は新型コロナウイルス感染症の蔓延によって、混迷の度合いをますます深めています。そのため昨年は、仁照寺花園会のほとんどの行事は、規模縮小や延期あるいは中止となりました。そのため、なにかとご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。

本年も、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、各種行事を下記のように中止または検討中いたします。

新型コロナウイルス感染の終息を祈念すると共に、本年も相変わリませず、何卒よろしくお願い致します。

合掌

令和三年元旦

本年の主要行事について

1. 春の彼岸・定期巡教（中止）
2. 本山団体参拝（中止）
3. 山門大施餓鬼・総会（検討中）
4. 出雲國神仏霊場参りの続き（検討中）

詳細につきましては別途ご案内いたします。

◇新年写経会◇

本年は、中止しま

お知らせ

1. 令和3年度には、世話役交替があります。
2. 昨年9月、仁照寺参道東側に、

「永代供養墓」を建立いたしました。

利用規定等は、3月の常会で説明します。



仁照寺永代供養墓

読者ふれあいページ

「こちら虹」は楽しかったこと、感動したことをつづってください。「お助け倶楽部」のアイデアやお知恵をお寄せください。紙上電話番号を明記ください。

自分を見つめる〜コロナの出現

出雲市斐川町・仁照寺住職

江角 弘道

新型コロナウイルスの出現は、人類の生存にとって危機的状況となりつつあります。イギリスの有名な生態学者ジエームズ・ラフロックは、35年前に著書『地球生命圏〜ガイアの科学』（工作舎）の中で、地球は大気や海などの環境も含めて、ひとつの生命体とみなす「ガイア仮説」を打ち出しています。つまり、人体には、病原菌が入れば、それを排除しようとして自然治癒力を働かせます。それと同じく、ガイア（地球）に対して人類が害を及ぼすようになったら、ガイアは自然治癒力を働かせるのです。その表れが地震や台風であり、最近の異常気象です。

現在、人類が資源を大量に使ったため、地球温暖化が生じ、激甚災害が起っています。また、10年後に

混迷・生きる

教えの庭から

地球上の人口は現在の77億人から約85億人に、さらに2050年までにほぼ100億人に達し、人口過剰と0億人に達し、人口過剰と人口過剰という問題も解決する能力があると指摘して、それはおそらく新



挿絵 平尾恵郷

しい病気の出現か、桁外れの飢餓といった姿をとって現れるだろうと予言しています。エイズの出現、スマトラ沖大地震、東北大震災などによる甚大な被害、さらに新型コロナウイルスの出現は、「一日一度は静かに坐

て、身と呼吸と心をととのえましょう」です。私たちの生活の基本には、坐禅が筋を伸ばして坐ります。姿勢が整ったら、次に呼吸を調えます。その方法は、腹式呼吸です。焦りや不安を感じたら、呼吸が浅くなりやすいです。この呼吸法で、徐々に静かな呼吸に調えていきます。息は鼻から吸い、そして鼻からゆっくりと出します。これを数回繰り返すと呼吸が深まりやすくなり、リラックスしてきます。

姿勢と呼吸が調ったら、次に心を調えます。最初は出入りの息を数えることにより、精神を集中させてゆきます。呼吸が深くなったら、すべてを仏様にお任せしまししょう。会合の終わりに、「信心のことば」を唱えます。その最初は、「わが身をこのまま空なりと観じて静かに坐りましょう」です。坐ることによって、自分を見

いやし 安らぎ ころ